FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

SOCIETA' SPORTIVA VITTORIO ALFIERI 1953

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Asti

ASTI 16-17 LUGLIO 2016

Manifestazione regionale prove multiple

valida quale

3.za prova "Grand Prix Prove Multiple Piemonte Assoluti"

Approvazione Fidal Piemonte N. 306/pista/2016
Campo scuola di Asti Via Gerbi

Organizzazione: Fidal Asti e ASD Vittorio Alfieri Asti
Tel. 3293383702 Stefania Giulivi
Mail: stefania.giulivi@gmail.com ; alfieri_sport@yahoo.it

Iscrizioni: entro le ore 20.00 di Giovedì 14 luglio dalla sezione dedicata nell'online della propria società

PROGRAMMA TECNICO SABATO 16 LUGLIO
Decathlon M Assoluti: 100 ï lungo ï peso (7.26 kg) ï alto -400
Decathlon M Ju: 100 ï lungo ï peso (6 kg) ï alto -400
Decathlon M Allievi: 100 ï lungo ï peso (5 kg) ï alto -400
Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) ï alto ï peso (4 kg) - 200
Eptathlon F Allieve: 100hs (0.76x8.50) ï alto ï peso (3 kg) - 200

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA
Ritrovo ore 13.30 ï chiusura conferma iscrizioni ore 14.00 ï inizio gare ore 14.30
ore 14.30 100 Decathlon M ï lungo ï peso ï alto -400
a seguire 100hs Eptathlon F ï alto ï peso - 200
100hs Eptathlon Ae ï alto ï peso - 200

PROGRAMMA TECNICO DOMENICA 17 LUGLIO
Decathlon M Assoluti: 110hs (1.06)ï disco (2 kg) ï asta ï giavellotto (800gr) - 1500
Decathlon M Ju: 110hs (1.00)ï disco (1.75 kg) ï asta ï giavellotto (800gr) - 1500
Decathlon M Allievi: 110hs (0.91)ï disco (1.5 kg) ï asta ï giavellotto (700gr) - 1500
Eptathlon F J/Ass: lungo ï giavellotto (600) - 800
Eptathlon F Allieve: lungo ï giavellotto (500) - 800

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA
Ritrovo Decathlon ore 10.00 ï chiusura conferma iscrizioni ore 10.30 ï inizio gare ore 11.00
Ritrovo altre gare ore 14.00 ï chiusura conferma iscrizioni ore 14.15 ï inizio gare ore 15.00
ore 11.00 110hs Decathlon M - disco ï asta ï giavellotto - 1500
a seguire 110hs Decathlon J - disco ï asta ï giavellotto - 1500
110hs Decathlon Ai- disco ï asta ï giavellotto - 1500
ore 15.00 lungo Eptathlon F ï giavellotto - 800

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie ed apportare modifiche agli orari